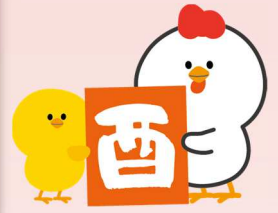




# 世界の一流アスリートが身につける 潜在能力・集中力発揮のコツ ～ 短時間で質の高い仕事を実現する方法 ～



講師：森 健次郎氏

集中力プロデューサー・(株)集中力 代表取締役



「集中」に「理想型」があるのはご存知ですか？

集中すると言われれば、その力は強いほど良いと思われても不思議ではありません。

しかし、周りが見えなくなるほどの「過度な集中」はいかがでしょうか？

逆に、緊張や不安から力が入りすぎ、集中できない場合もあります

質の高い集中には「力の入れ方」が大切です

本講演会では、その「力の入れ方」の技術（コツ）をココロとカラダの繋がりを体感するワークを交えながら、習得していただきます。

## ～ 講師プロフィール ～

1989年ミズノ(株)に入社。技術開発部ウェア開発課に所属し、バルセロナからアテネ五輪までの競技ウェアを研究開発し、00年シドニー五輪で「サメ肌水着」が12の世界新記録を樹立し世界を賑わせた。

また、世界のトップ選手達との関わりを通じ、考え方や集中の高め方を身近で体得。

ミズノ(株)を退社後、05年に元氣塾を設立し、09年には肩書き「集中力プロデューサー」が商標登録を取得。

現在は企業・教育機関等を対象に研修セミナーや講演を行いながら、テレビやラジオなどでも活躍されている。

- ◆ 著書 「ビジネスの9割は集中力で決まる！」  
ゴマブックス(株)
- 「机に向かってすぐに集中する技術」  
フォレスト出版
- 「ビジネスに必要なことは  
すべて一流アスリートから学んだ！」  
ゴマブックス(株)  
など

と き 平成29年 1月20日 (金)

講 演 14:00~16:00

(受付: 13:00~)

と ころ 兵庫県民会館 11階 パルテホール

神戸市中央区下山手通 4-16-3

参加費 会 員 無 料 <定員 140名>

(会員外 2,000円 当日申し受けます)

申 込 裏面の「参加申込書」に必要事項を

ご記入のうえ、お申し込みください



参加申込書にご記入のうえ、このままFAX送信してください。

FAX : 078-371-2095

## 新年特別講演会 参加申込書

事業所・団体名	★当協会会員番号 <table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>						
所在地	〒      -						
連絡先	TEL :	FAX :					
申込担当者氏名		所属部課・ 役職名					

参加者	氏名(ふりがな)	所属部課・役職名
※お申込多数の場合、人数を制限させていただく場合があります。		

※事務局使用欄	(HP)
---------	------

お問い合わせ先

兵庫県職業能力開発協会 総務課

〒650-0011 神戸市中央区下山手通 6-3-30 兵庫勤労福祉センター1階

TEL : 078-371-2091      FAX : 078-371-2095

メールアドレス syokunou@noukai-hyogo.jp

ホームページアドレス <http://www.noukai-hyogo.jp>