

『感情マネジメント』  
「怒り」のエネルギーを  
「モチベーション」に変える

ビジネス、そして、人生の幸福には、感情が「キー」になっています。

感情の中でも、特にマイナスな結果を引き起こす原因となる「怒り」に正しく対処することで、健全な人間関係を作り上げる知識・技術を体験型ワークを交えながら習得して頂きます。

私たちは、「怒らなくていいこと」に「怒り」、「怒らなければいけないこと」に「怒れなくて」、日タイライラしています。

この怒りの感情を「マネジメントする」とは、「怒らなくなること」ではなく、「怒りの感情と「上手に付き合う」ということを意味しています。

過去は変えられないのだから、過去のことにはこだわらない。それよりも、未来志向で、今できることに集中し、最善の結果を目指します。

講師 モチベーションコンサルタント・人材育成トレーナー  
たかむら こうじ  
(株)エナジーソース 代表取締役 高村 幸治氏

〈プロフィール〉

25歳の時に家業が倒産し、人生の転落模様を間近で体験。企業経営において、人と人のつながりの大切さを痛感し、大手経営コンサルティング会社で10年間、人材育成のノウハウを学ぶ。

2011年1月、人材育成会社(株)エナジーソースを設立。

どうすれば『やる気に満ちあふれ、生きがいを持って仕事に取り組む』環境がつけられるのか！その探求の結果、受講者が自律し、自発的に学びたくなる“楽学メソッド”を開発。最先端の心理学、行動科学をベースに構築された“楽学メソッド”は、7割近くが体感型ワークで構成され、身体で覚え、研修中に変革を促すため、年間延べ8,800名以上が受講し、95.8%以上の満足度を得ている。



新年特別  
講演会

兵庫県職業能力開発協会 主催



と き 平成28年1月22日(金) (受付開場 13:00)

講演 14:00~16:00

ところ 兵庫県民会館 11F パルテホール

神戸市中央区下山手通4-16-3 TEL(078)321-2131

参加費 会員無料 <定員 100名>

(会員外 2,000円 当日申し受けます)

裏面の「参加申込書」に必要事項をご記入のうえ、お申し込み下さい。

